

Maggio/giugno 2026

EXPERTA

La farmacia che ti ascolta

***Posso
aiutarti?***

*Scopri i nostri
consigli per te*

www.farmaciaexperta.it

COMPLESSI VEGETALI: UNA RISORSA CONTRO ACIDITÀ E REFLUSSO

Perché si soffre di acidità di stomaco e reflusso?

Tra i disturbi più diffusi che interessano il tratto gastroesofageo ci sono **acidità, reflusso e difficoltà di digestione**. Queste problematiche sono estremamente comuni e colpiscono milioni di persone in tutto il mondo, spesso causando una diminuzione della qualità della vita.

I sintomi possono variare molto per frequenza ed intensità, a seconda della natura del disturbo si può passare infatti da un lieve fastidio ad una sensazione di bruciore. Questo si spiega perché alla base degli eventi scatenati possono esserci molteplici cause, ed è fondamentale la diagnosi medica per poter identificare al meglio la terapia più adeguata. La fisiopatologia di questi disturbi connessi all'acidità risulta ancora complessa, in quanto coinvolge diversi fattori e meccanismi. Tuttavia, numerosi studi confermano la presenza di un elemento in comune che è **l'infiammazione delle mucose** dei due organi principalmente coinvolti, **esofago e stomaco**, per azione e contatto diretto con i succhi gastrici e altre sostanze irritanti^{1 2}. Normalmente, le mucose di questi organi vengono protette da **efficaci meccanismi di difesa** del nostro organismo che ne impediscono un contatto diretto con agenti irritanti senza andare ad interferire con l'acidità gastrica, fondamentale per il processo digestivo. L'esofago si presenta come un tubo cavo che dopo la deglutizione accompagna il cibo fino allo stomaco come una sorta di "scivolo". La sua mucosa viene protetta da un epitelio rivestito da un sottile strato di saliva e bicarbonato, in questo modo viene impedito il passaggio di sostanze irritanti come per esempio l'acido gastrico. Lo stomaco invece, caratterizzato dalla sua tipica forma a bisaccia, è l'organo che accoglie tutti gli alimenti con lo scopo di dare inizio alla vera e propria digestione. Al suo interno la mucosa viene adeguatamente protetta da un epitelio rivestito con uno spesso strato di gel detto muco gastrico che contenendo bicarbonato neutralizza immediatamente l'acido con cui entra in contatto. Siamo quindi in presenza di un delicato equilibrio tra fattori aggressivi e meccanismi di difesa che può essere messo a dura prova da determinate condizioni o agenti esterni nocivi, come virus, batteri o farmaci, ai quali le mucose sono esposte quotidianamente.

Come si può intervenire?

Un approccio innovativo può essere quello di intervenire su più fronti a livello delle mucose di stomaco ed esofago, senza compromettere l'acidità dei succhi gastrici che sono un elemento essenziale per la corretta funzionalità del tratto gastro-esofageo. **Possiamo salvaguardare le mucose da queste sostanze irritanti rafforzandone le difese con i complessi vegetali in grado di agire con una tripla azione.**

Alcuni complessi vegetali e minerali hanno dimostrato clinicamente di poter operare sulle mucose formando un vero e proprio film protettivo ad **effetto barriera** utile per contrastare rapidamente i sintomi tipici dell'irritazione e dell'infiammazione della mucosa stessa. Queste sostanze vegetali, grazie alla presenza di polisaccaridi e minerali sono in grado di aderire alla mucosa e **neutralizzarne l'acidità**, inoltre possono avere un'azione **antiossidante** attraverso la componente flavonoidica che contrasta l'irritazione della mucosa³.

¹ Wang C, Hunt RH. Precise role of acid in non-erosive reflux disease. Digestion. 2008;78 Suppl 1:31-41. doi: 10.1159/000151253. Epub 2008 Oct 2. PMID: 18832838.

² Farré R. Pathophysiology of gastro-esophageal reflux disease: a role for mucosa integrity? Neurogastroenterol Motil. 2013 Oct;25(10):783-99. doi: 10.1111/nmo.12201. Epub 2013 Aug 12. PMID: 23937353.

³ Corazzari ES, Gasbarrini A, D'Alba L, D'Ovidio V, Riggio O, Passaretti S, Annibale B, Cicala M, Repici A, Bassotti G, Ciacci C, Di Sabatino A, Neri M, Bragazzi MC, Ribichini E, Radocchia G, Iovino P, Marazzato M, Schippa S, Badiali D. Poliprotect vs Omeprazole in the Relief of Heartburn, Epigastric Pain, and Burning in Patients Without Erosive Esophagitis and Gastroduodenal Lesions: A Randomized, Controlled Trial. Am J Gastroenterol. 2023 Nov 1;118(11):2014-2024. doi: 10.14309/ajg.0000000000002360. Epub 2023 Jun 13. PMID: 37307528; PMCID: PMC10617666.

Analgesia e Traumi



BRUFEACT
400 mg



BRUFENLIK
400 mg

Energia e Umore



MAG 2
2,25g 20 bustine



MAG 2
20 StickPack

Gambe



VESVEIN GAMBE
30 compresse

Capelli



BIOSCALIN
TOTAL-CARE
30 compresse



NEOBIANACID
70 compresse



NEOBIANACID
45 compresse



NEOBIANACID
20 bustine monodose



MAALOX
REFLU RAPID
20 Stick



PSYLLOGEL
FIBRA
20 bustine



PSYLLOGEL
FIBRA
Vasetto 170gr